

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
16 – 20 ตุลาคม 2560

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	ฝรั่ง	กล้วย	แอปเปิ้ล	องุ่นนอก	แคนตาลูป
LUNCH	สปาเก็ตตี้ซอส มะเขือเทศ ไก่ทอด ผักรวมหนึ่ง ส้ม	ข้าวสวย ไข่พะโล้ แตงโม ผักผักรวม	ข้าวสวย ปลาทอด ผัดผักกาดขาวไก่สับ บล๊อคโคลี่นึ่ง	ก๋วยเตี๋ยวไก่เส้นเล็ก เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม แอปเปิ้ล	แฮมเบอร์เกอร์ไก่ เฟรนฟราย แครอทสด แตงโม
SNACK	นม	นม	นม	นม	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2
16 – 20 / 10 /2017

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Guava	Bananas	Apple	Grapes	Melon
LUNCH	Vegetarian tomato sauce spaghetti Fried chicken Steamed vegetable Slice of orange	White rice Palo egg Watermelon Stir fry vegetable	White rice Fried fish Stir fry cabbage Steamed broccoli	Chicken noodle soup Fried wonton skin Boiled corn Slice of apple	Chicken hamburger French fries Fresh carrot Slice of watermelon
SNACK	Milk	Milk	Milk	Milk	Milk