

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
11 – 15 กันยายน 2560

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	ฝรั่ง	กล้วย	องุ่น	แคนตาลูป	แอปเปิ้ล
LUNCH	ข้าวผัดผักรวม ปีกไก่ทอด แครอทสด แกงจืดมันฝรั่ง/หัวหอม	ข้าวสวย ไข่เจียวผัก แกงจืดสาหร่ายไถ่สับ บล๊อคโคลี่นึ่ง	ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่ไก่ แซนวิช ลูกแพร์ องุ่น	ข้าวสวย ผัดดอกกระหล่ำใส่ไก่สับ ปลาทอด แตงโม	ข้าวมันไก่ ต้มจืดผักรวม แตงกวาสด ฟักทองนึ่ง
SNACK	นม	นม	นม	นม	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2
11 – 15 / 09 /2017

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Guava	Bananas	Grapes	Melon	Apple
LUNCH	Vegetable fried rice Fried chicken wing Fresh carrot Potato soup	White rice Omllette with vegetable Seaweed soup Steamed broccoli	Chicken noodle soup Lettuce tomato cheese sandwich Slice of pear Grapes	White rice Stir fry cauliflower with chicken Fried fish Slice of watermelon	Chicken rice Vegetable soup Fresh cucumber Steamed pumpkin
SNACK	Milk	Milk	Milk	Milk	Milk