

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
08 – 12 มกราคม 2561

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	แอปเปิ้ล	กล้วย	ส้ม	องุ่น	สาลี่
LUNCH	ข้าวหน้าไก่กรอบ แกงจืดข้าวโพด แตงกวาสด แอปเปิ้ล	ข้าวผัดทูน่า ต้มจืดฟัก บล๊อคโคลี่นึ่ง แตงโม	ข้าวสวย ต้มจืดวุ้นเส้นลูกชิ้นไก่ ไข่ตุ๋น มะเขือเทศห่อสด ผักกาดแก้วสด	บะหมี่น้ำเกี้ยวไก่ ข้าวโพดต้ม มะละกอ	ข้าวหน้าปลาทอด แกงจืดเห็ดรวม ถั่วงอกยวชุปแป้งทอด แคนตาลูป
SNACK	นม	นม	นม	นม	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2
08 – 12 /01/2018

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Apple	Bananas	Orange	Grapes	Pear
LUNCH	Crispy chicken on rice Clear corn soup Fresh cucumber Slice of apple	Tuna fried rice Melon soup Steamed broccoli Slice of watermelon	White rice Vermicelli soup Steamed egg Fresh tomato Lettuce	Chicken wonton noodle soup Boiled corn Papaya	Fried fish on rice Clear mushroom soup Tempura long bean Slice of cantaloupe
SNACK	Milk	Milk	Milk	Milk	Milk