

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
06 – 10 สิงหาคม 2561

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	แอปเปิ้ล	ผลไม้อบกรอบ	ขนมปังลูกเกด	กล้วยหอม	ธัญพืชอบกรอบ
LUNCH	โจ๊กปลา นึ่งไก่ แตงโม	พาสต้าซूपไก่ แอปเปิ้ล ขนมปังก้อนชีสกระเทียม	ข้าวสวย ปลากระพงสับในกระเพรา องุ่น	ข้าวสวย เต้าหู้ทอดใส่เนยชีส มะละกอ	ข้าวสวย ไข่หลงรั้ง แคนตาลูป
SNACK	นม	นม	นม	นม	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2
06 – 10 /08/2018

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Fresh small apple	Freeze dired strowberry	Raisin bun	Big banana	Whole wheat chip
LUNCH	Fish congee Chicken nuggets Slice of watermelon	Chicken pasta soup Slice of apple Garlic cheese bun	White rice Stir fried sea bass with basil Grapes	White rice Chicken in tofu Papaya	White rice Egg in the nest Slice of cantalope
SNACK	Milk	Milk	Milk	Milk	Milk