

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
03-07 ธันวาคม 2561

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	แอปเปิ้ล	ผลไม้อบกรอบ	ขนมปังลูกเกด	กล้วยหอม	ธัญพืชอบกรอบ
LUNCH	ข้าวผัดผัก ไก่เทอริยากิ ต้มจืดฟักใส่ไก่	พาสต้าซूपไก่ แอปเปิ้ล ขนมปังก้อนชีสกระเทียม	มะหมีเกี้ยวน้ำไก่ ข้าวโพดต้ม องุ่น	ข้าวมันไก่ ต้มจืดมันฝรั่ง แอปเปิ้ล	ข้าวผัดไก่ แกงจืดสาหร่ายใส่ไก่ แคนดาลูป
SNACK	นม	นม	นม	นม	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2
03-07/12/2018

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Fresh small apple	Freeze dired strawbeery	Raisin bun	Big banana	Whole wheat chip
LUNCH	Veggie & frird rice Chicken tariyaki Winter groud with chickensoup	Chicken pasta soup Slice of apple Garlic cheese bun	Chicken wonton noodle soup Boiled corn Grapes	Chicken rice Potato soup Apple	Chicken fried rice Seaweed soup with chicken Slice of cantaloupe
SNACK	Milk	Milk	Milk	Milk	Milk