

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
04 - 08 กุมภาพันธ์ 2562

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	แอปเปิ้ล	ผลไม้อบกรอบ	ขนมปังลูกเกด	กล้วยหอม	ฉัณูพีชอบกรอบ
LUNCH	ข้าวมันไก่ ต้มจืดฟักใส่ไก่ แอปเปิ้ล	ข้าวสวย ผัดผักกาดขาวใส่ไก่ ไข่พะโล้ แก้วมังกร	มักกะโรนีผัดไก่ ขนมปังกระเทียม ต้มจืดมันฝรั่ง องุ่น	ข้าวสวย แกงจืดสาหร่ายใส่ไก่ ไก่จ้อ แอปเปิ้ล	ข้าวสวย บล๊อคโคลีผัดไข่ ต้มจืดมันฝรั่ง ลูกแพร์
SNACK	นม	นม	นม	นม	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2
04 – 08 / 02 /2019

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Fresh small apple	Freeze dired Straw berries	Raisin bun	Big banana	Whole wheat chip
LUNCH	Chicken rice Winter groud soup with chicken Apple	White rice Stir fried cabbage with chicken Egg palo soup Dragon fruit	Stir fried macaroni & chicken Garlic bread Potato soup Grapes	White rice Seaweed soup with chicken Chicken jaw Slice of apple	White rice Stir fried broccoli and egg Potato soup Slice of pear
SNACK	Milk	Milk	Milk	Milk	Milk