

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
14- 18 ตุลาคม 2562

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK		แอปเปิ้ล และ องุ่น	ขนมข้าวพองอบกรอบ	แคนตาลูป	ขนมปังชีส
LUNCH	หยุด	ข้าวหุงถั่วลันเตา ผัดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับ แกงจืดวุ้นเส้นใส่ไก่สับ ไข่ต้ม	ก๋วยจั๊บลูกชิ้นปลาถั่วงอก ไก่ทอด แตงกวาสดและแครอท	ข้าวหุงถั่วลันเตา ปลาทอด ฟักทองนึ่งปรุงรส แกงจืดไข่ผักโขม	ข้าวหุงถั่วลันเตา ผัดบลิตซ์โคลี แกงจืดฟักทองปีกไก่ ปอเปี๊ยะทอด
SNACK		นม	น้ำองุ่น	นม	น้ำแอปเปิ้ล

Menu of the week for Nursery- Grade 2
14 – 18 / 10 /2019

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK		Slices of apple and grapes	Pushi crispy rice seaweed flavor	Slices of cantaloupe	Cheese bun
LUNCH	Holiday	Rice with peas Stir fried egg tofu minced chicken and carrot Vermicelli minced chicken and cabbage soup Boiled egg	Guay jub fish ball noodle soup with bean sprouts Fried chicken Fresh carrot and cucumber sticks	Rice with peas Fried fish Steamed and seasoned pumpkin Egg drop soup with spinach	Rice with peas Stir fried broccoli Pumpkin and chicken wing soup Deep fried spring rolls
SNACK		Milk	Grape juice	Milk	Apple juice