

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2  
16- 20 มีนาคม 2563

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	แอปเปิ้ล	สาลี่	เค้กส้ม	แซนวิชแยมสตรอเบอร์รี่	คุกกี้
LUNCH	ซูปมัคกะโรนีโบวใส่ไก่ แครอท ปลาทอด แตงกวาสด	ข้าวหุงถั่วลันเตา ผัดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับ แกงจืดวุ้นเส้นใส่ไก่สับ ไข่ต้ม	ก๋วยจั๊บลูกชิ้นปลาล้างอก ไก่ทอด แตงกวาสดและแครอท	ข้าวหุงถั่วลันเตา ปลาทอด ฟักทองนึ่งปรุงรส แกงจืดไข่ผักโขม	ข้าวหุงถั่วลันเตา ผัดบลิตซ์โคลี่ पोเปี้ยะทอด แกงจืดฟักทองปอกไก่
SNACK	น้ำส้ม	นม	น้ำองุ่น	นม	น้ำแอปเปิ้ล

Menu of the week for Nursery- Grade 2  
16 – 20 / 03 /2020

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Apple	Pear	Orange cake	Strawberry jam sandwich	cookie
LUNCH	Bow macaroni chicken and carrot soup Fish fingers Fresh cucumber sticks	Rice with peas Stir fried egg tofu minced chicken and carrot Vermicelli minced chicken and cabbage soup Boiled egg	Guay jub fish ball noodle soup with bean sprouts Fried chicken Fresh carrot and cucumber sticks	Rice with peas Fried fish Steamed and seasoned pumpkin Egg drop soup with spinach	Rice with peas Stir fried broccoli Deep fried spring rolls Pumpkin and chicken wing soup
SNACK	Orange juice	Milk	Grape juice	Milk	Apple juice