

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
09 – 13 มีนาคม 2563

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	แอปเปิ้ล	สาลี่	เค้กส้ม	แซนวิชแฮมสดรอบเบอร์รี่	คุกกี้
LUNCH	กวยเตี๋ยวลูกชิ้นปลาใส่ผักกวางตุ้ง ปอเปี๊ยะทอดใส่ไก่ ไข่ต้ม	ข้าวมันไก่ ผัดกระหล่ำดอกกับแครอท แกงจืดฟัก ปลาทอด	ข้าวผัดไก่ใส่ถั่ว แกงจืดฟัก ไข่ต้ม แครอทและแตงกวาสด	ผัดมิกกะโรนีใส่ไก่ ปลาทอด แกงจืดตำลึงไก่สับ แอปเปิ้ล	บะหมี่เกี๊ยวน้ำ ผัดผักกวางตุ้งฮ่องเต้ แกงจืด องุ่น
SNACK	น้ำส้ม	นม	น้ำองุ่น	นม	น้ำแอปเปิ้ล

Menu of the week for Nursery- Grade 2
09 – 13 / 03 /2020

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Apple	Pear	Orange cake	Strawberry jam sandwich	cookie
LUNCH	Fish ball bee hoon noodle soup with chye sim veggie Deep fried chicken spring rolls Boiled egg	Chicken rice Stir fried cauliflower and carrot Winter melon soup Crispy small fish	Chicken and pea fried rice Winter melon soup Boiled egg Fresh carrot and cucumber sticks	Stir fried macaroni with minced chicken Fried fish Tum leung veggie soup Slices of apple	Wonton noodle soup Stir fried baby bok choy veggie Fried wonton skin Grapes
SNACK	Orange juice	Milk	Grape juice	Milk	Apple juice