

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2  
14 - 18 กันยายน 2563

	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
อาหารว่าง	ผลไม้สด	แซนวิชแฮม	เค้กส้ม	ผลไม้สด	คุกกี้
อาหารกลางวัน	ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดผักรวม แตงโม	สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ ไก่จ้อทอด ลูกแพร์	ข้าวสวย แกงจืดไก่บดผักรวม ไก่ทอด	ก๋วยเตี๋ยวไก่เส้นเล็ก ไข่ต้ม แอปเปิ้ล	ข้าวกล้องผสมข้าวขาว ต้มจืดกระหล่ำปลี ปลาซุสแบ่งทอด แคนตาลูป
อาหารว่าง	น้ำผลไม้	นม	นม	น้ำผลไม้	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2  
14 – 18 /09/2020

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Fresh fruit	Sandwich jam	Orange cake	Fresh fruit	Cookie
LUNCH	White Rice Palo Egg Mixed Vegetable Stir fry Fresh Watermelon	Spaghetti with Tomato Sauce Fried Chicken Roll Fresh Pear	Egg Fried Rice Chicken Soup Fried Chicken	Chicken Noodle Soup Boiled Egg Apple	Mixed Rice Cabbage Soup Tempura Fish Fresh Cantaloupe
SNACK	Fruit juice	Milk	Milk	Fruit juice	Milk