

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
21 – 25 กันยายน 2563

	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
อาหารว่าง	ผลไม้สด	แซนวิชแยม	เค้กส้ม	ผลไม้สด	คุกกี้
อาหารกลางวัน	ข้าวสวย ไข่เจียว แกงจืดผักกาดขาวใส่ไก่ แอปเปิ้ล	มักกะโรนีผัดไข่ ปลาชุบแป้งทอด ซูปไก่มันฝรั่ง แครอทสด	ข้าวผัดทูนา ต้มจืดฟัก เต้าหู้ปลา แตงกวาสด	บะหมี่เกี๊ยวน้ำไก่ แครอทชุบแป้งทอด ไข่ต้ม ลูกแพร์	ข้าวกล้องผสมข้าวขาว ต้มยำปลา ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ ข้าวโพดต้มคอกเนย
อาหารว่าง	น้ำผลไม้	นม	นม	น้ำผลไม้	นม

Menu of the week for Nursery- Grade 2
21 – 25 / 09 /2020

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Fresh fruit	Sandwich jam	Orange cake	Fresh fruit	Cookie
LUNCH	White Rice Omelet Cabbage and Chicken Soup Fresh Apple	Macaroni and Egg Stir - Fry Tempura Fish Potato Soup Fresh Carrot	Tuna Fried Rice Gourd Soup Fish Tofu Fresh Cucumber	Chicken Wonton Soup Tempura Carrot Boiled Egg Fresh Pear	Mixed Rice Fish Tom yum Soup Vermicelli and Egg Stir - Fry Butter Corn
SNACK	Fruit juice	Milk	Milk	Fruit juice	Milk