

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
30-04พฤศจิกายน - ธันวาคม 2563

| | จันทร์ | อังคาร | พุธ | พฤหัสบดี | ศุกร์ |
|--------------|--|--|---|---|--|
| อาหารว่าง | ผลไม้สด | แซนวิช | เค้ก | ผลไม้สด | คุกกี้ |
| อาหารกลางวัน | ข้าวสวย ต้มจืดทะเลสาบปลี แชลมอนต้มซีอิ้ว | ข้าวมันไก่ต้ม ต้มจืดฟัก แตงกวาสด | ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไข่เจียว ถั่วงอกยาวชุบแป้งทอด | ข้าวสวย ปีกไก่ทอด แกงจืดผักรวม แตงโม | ข้าวผัดแฮม แกงจืดไข่น้ำ ปลาชุบแป้งทอด แครอท |
| อาหารว่าง | น้ำผลไม้ | นม | นม | น้ำผลไม้ | นม |

Menu of the week for Nursery- Grade 2
30 – 04 / 11-12 /2020

| | MON | TUE | WED | THU | FRI |
|-------|--|--|--|---|---|
| SNACK | Fresh fruit | Sandwich | Cake | Fresh fruit | Cookie |
| LUNCH | White Rice Cabbage Soup Salmon with Soy Souace | Chicken Rice Gourd Soup Fresh Cucumber | White Rice Egg Tofu Soup Omelet Tempura Long Bean | White Rice Fried Chicken Wings Vegetable Soup Fresh Cucumber | Fried Rice with Chicken Ham Egg Soup Tempura Fish Fresh Carrot |
| SNACK | Fruit juice | Milk | Milk | Fruit juice | Milk |