

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
11 - 15 มกราคม 2564

	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
อาหารว่าง	ผลไม้สด	แซนวิช	เค้ก	ผลไม้สด	คุกกี้
อาหารกลางวัน	ข้าวสวย ไข่พะโล้ เต้าหู้ปลา แตงโม	สปาเกตตีซอสมะเขือเทศ ไก่จืดทอด ลูกแพร์	ข้าวสวย แกงจืดไก่บดผัดรวม ไก่ทอด แตงกวาสด	ก๋วยเตี๋ยวไก่เส้นเล็ก ไข่ต้ม แอปเปิ้ล	ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ต้มจืดกระหล่ำปลี ปลาซบแบ่งทอด แคนตาลูป
อาหารว่าง	นมจืด	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมจืด	นมช็อกโกแลต

Menu of the week for Nursery- Grade 2
11 – 15 /01/2021

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SNACK	Fresh fruit	Sandwich	cake	Fresh fruit	Cookie
LUNCH	White Rice Palo Egg Fish Tofu Fresh Watermelon	Spaghetti with Tomato Sauce Fried Chicken Roll Fresh Pear	White Rice Chicken Soup Fried Chicken Fresh Cucumber	Chicken Noodle Soup Boiled Egg Apple	Riceberry Cabbage Soup Tempura Fish Fresh Cantaloupe
SNACK	Milk	Drinking Yogurt	Fruit Juice	Milk	Chocolate Milk