

รายการอาหารสำหรับเด็ก Nursery- Grade 2
14 – 18 ธันวาคม 2563

| | จันทร์ | อังคาร | พุธ | พฤหัสบดี | ศุกร์ |
|--------------|--|---|--|--|---------|
| อาหารว่าง | ผลไม้สด | แซนวิชแยม | เค้ก | ผลไม้สด | คุกกี้ |
| อาหารกลางวัน | ข้าวสวย ไข่เจียว แกงจืดผักกาดขาวใส่ไก่ แอปเปิ้ล | มักกะโรนีผัดไข่ ปลาชุบแป้งทอด ซูปไก่มันฝรั่ง แครอทสด | ข้าวผัดทูนา ต้มจืดฟัก เต้าหู้ปลา แตงกวาสด | บะหมี่เกี๊ยวน้ำไก่ แครอทชุบแป้งทอด ลูกแพร์ | ปาร์ตี้ |
| อาหารว่าง | น้ำผลไม้ | นม | นม | น้ำผลไม้ | นม |

Menu of the week for Nursery- Grade 2
14 – 18 / 12 /2020

| | MON | TUE | WED | THU | FRI |
|-------|---|--|--|---|--------|
| SNACK | Fresh fruit | Sandwich jam | cake | Fresh fruit | Cookie |
| LUNCH | White Rice Omelet Cabbage and Chicken Soup Fresh Apple | Macaroni and Egg Stir - Fry Tempura Fish Potato Soup Fresh Carrot | Tuna Fried Rice Gourd Soup Fish Tofu Fresh Cucumber | Chicken Wonton Soup Tempura Carrot Fresh pear | Party |
| SNACK | Fruit juice | Milk | Milk | Fruit juice | Milk |