



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

เมนูอาหารกลางวัน

สำหรับ Nursery - Grade 2

วัน	วันจันทร์ 15-02-21	วันอังคาร 16-02-21	วันพุธ 17-02-21	วันพฤหัสบดี 18-02-21	วันศุกร์ 19-02-21
อาหารว่าง ช่วงเช้า	ผลไม้	แซนวิช	เค้ก	ผลไม้	คุกกี้
อาหาร กลางวัน	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ แซลมอนต้มซีอิ๊ว	สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า นั้กเก็ตทอด	ข้าวผัดผักรวม แกงจืดวุ้นเส้นใส่ไก่ ไก่จ้อทอด	แฮมเบอร์เกอร์ไก่ เฟรนช์ฟรายด์ทอด	ข้าวมันไก่ทอด ต้มจืดฟัก
ผักและ ผลไม้		ฟักทองนึ่ง	แตงโม	ข้าวโพดต้ม	มะละกอสุก
อาหารว่าง ช่วงบ่าย	นมจืด	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมจืด	นมช็อกโกแลต



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

Lunch Menu

for Nursery - Grade 2

Week day Date	Monday 15-02-21	Tuesday 16-02-21	Wednesday 17-02-21	Thursday 18-02-21	Friday 19-02-21
Morning Snack	Fruit	Sandwich	Cake	Fruit	Cookie
Main Menu	White Rice Egg Soup Salmon With Soy Souace	Carbonara Chicken Nuggets	Vegetable Fried Rice Vermicelli and Chicken SOUP Fried Chicken Roll	Chicken Hamburger French Fries	Chicken Rice Gourd Soup
Vegetables Fruits		Steamed Pumpkin	Fresh Watermelon	Boiled Corn	Fresh Papaya
Afternoon Snack	Milk	Drinking Yogurt	Fruit Juice	Milk	Chocolate Milk