



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

เมนูอาหารกลางวัน

สำหรับ Nursery - Grade 2

วัน	วันจันทร์ 22-02-21	วันอังคาร 23-02-21	วันพุธ 24-02-21	วันพฤหัสบดี 25-02-21	วันศุกร์ 26-02-21
อาหารว่าง ช่วงเช้า	ผลไม้	แซนวิช	เค้ก	ผลไม้	คุกกี้
อาหาร กลางวัน	ข้าวสวย ปีกไก่ทอด แกงจืดผักกวม	ข้าวมันไก่ต้ม ต้มจืดฟัก	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไข่เจียว	ข้าวไรซ์เบอร์รี่ แกงจืดสาหร่ายใส่ไก่สับ ไก่ทอด	ข้าวผัดแฮม แกงจืดไข่น้ำ ปลาชุกโป่งทอด
ผักและ ผลไม้	แตงโม	แตงกวาสด	ถั้วฝักยาวชุบแป้งทอด	แคนตาลูป	แครอทสด
อาหารว่าง ช่วงบ่าย	นมจืด	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมจืด	นมช็อกโกแลต



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

Lunch Menu

for Nursery - Grade 2

Week day Date	Monday 22-02-21	Tuesday 23-02-21	Wednesday 24-02-21	Thursday 25-02-21	Friday 26-02-21
Morning Snack	Fruit	Sandwich	Cake	Fruit	Cookie
Main Menu	White Rice Fried Chicken Wings Vegetable Soup	Chicken Rice Gourd Soup	White Rice Egg Tofu Soup Omelet	Riceberry Seaweed And Chicken Soup Fried Chicken	Fried Rice With Chicken Ham Egg Soup Tempura Fish
Vegetables Fruits	Fresh Watermelon	Fresh Cucumber	Tempura Long Bean	Fresh Cantaloup	Fresh Carrot
Afternoon Snack	Milk	Drinking Yogurt	Fruit Juice	Milk	Chocolate Milk