



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

เมนูอาหารกลางวัน

สำหรับ Nursery - Grade 2

วัน	วันจันทร์ 05-04-21	วันอังคาร 06-04-21	วันพุธ 07-04-21	วันพฤหัสบดี 08-04-21	วันศุกร์ 09-04-21
อาหารว่าง ช่วงเช้า	ผลไม้	แซนวิช	เค้ก	ผลไม้	คุกกี้
อาหาร กลางวัน	ข้าวสวย ไข่เจียว แกงจืดผักกาดขาวใส่ไก่	มักรินี่ผัดไข่ ปลาชุบแป้งทอด แกงจืดมันฝรั่ง	ข้าวผัดทูน่า ต้มจืดฟัก เต้าหู้ปลา	บะหมี่น้ำเกี้ยวไก่ แครอทชุบแป้งทอด	ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ต้มยำปลา ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่
ผักและ ผลไม้	แอปเปิ้ล	แครอทสด	แตงกวาสด	ลูกแพร์	แก้วมังกร
อาหารว่าง ช่วงบ่าย	นมจืด	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมจืด	นมช็อกโกแลต



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

Lunch Menu

for Nursery - Grade 2

Week day Date	Monday 05-04-21	Tuesday 06-04-21	Wednesday 07-04-21	Thursday 08-04-21	Friday 09-04-21
Morning Snack	Fruit	Sandwich	Cake	Fruit	Cookie
Main Menu	White rice Omelet Cabbage and chicken soup	Macaroni and egg stir fry Tempura fish Potato soup	Tuna fried rice Gourd soup Fish tofu	Chicken wonton soup Tempura carrot	Riceberry Fish tomyum soup Vermicelli and egg stir fry
Vegetables Fruits	Fresh apple	Fresh carrot	Fresh cucumber	Fresh pear	Dragon fruit
Afternoon Snack	Milk	Drinking Yogurt	Fruit Juice	Milk	Chocolate Milk