



RAMKHAMHAENG ADVENT  
INTERNATIONAL SCHOOL

# เมนูอาหารกลางวัน

## สำหรับ Nursery - Grade 2

วัน	วันจันทร์ 1/10/2022	วันอังคาร 1/11/2022	วันพุธ 1/12/2022	วันพฤหัสบดี 1/13/2022	วันศุกร์ 1/14/2022
อาหารว่าง ช่วงเช้า	ผลไม้	แซนวิช	เยลลี่	ผลไม้	ขนมปังไส้กรอก
อาหาร กลางวัน	ข้าวสวย ไข่พะโล้ เต้าหู้ปลา	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ไก่จ้อทอด	ข้าวสวย แกงจืดไก่บดผักรวม ไก่ทอด	ก๋วยเตี๋ยวไก่เส้นเล็ก ไข่ต้ม	ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ต้มจืดทะเลสาบปลี ปลาชุปแป้งทอด
ผักและ ผลไม้	แตงโม	สาลี่	แตงกวาสด	แอปเปิ้ล	แคนตาลูป
อาหารว่าง ช่วงบ่าย	นมเปรี้ยว	นมช็อกโกแลต	น้ำผลไม้	นมจืด	นมช็อกโกแลต



RAMKHAMHAENG ADVENT  
INTERNATIONAL SCHOOL

# Lunch Menu

## for Nursery - Grade 2

Week day Date	Monday 1/10/2022	Tuesday 1/11/2022	Wednesday 1/12/2022	Thursday 1/13/2022	Friday 1/14/2022
Morning Snack	Fruit	Sandwich	Jelly	Fruit	Sausage Bread
Main Menu	White Rice Palo Egg Fish Tofu	Spaghetti With Tomato Sauce Fried Chicken Roll	White Rice Chicken Soup Fried Chicken	Chicken Noodle Soup Boiled Egg	Riceberry Cabbage Soup Tempura Fish
Vegetables Fruits	Fresh Watermelon	Pear	Fresh Cucumber	Apple	Fresh Cantaloupe
Afternoon Snack	Drinking Yogurt	Chocolate Milk	Fruit Juice	Milk	Chocolate Milk