



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

เมนูอาหารกลางวัน

สำหรับ Nursery - Grade 2

วัน	วันจันทร์ 1/17/2022	วันอังคาร 1/18/2022	วันพุธ 1/19/2022	วันพฤหัสบดี 1/20/2022	วันศุกร์ 1/21/2022
อาหารว่าง ช่วงเช้า	ผลไม้	แซนวิช	เยลลี่	ผลไม้	ขนมปังไส้กรอก
อาหาร กลางวัน	ข้าวสวย ไข่เจียว แกงจืดผักกาดขาวใส่ไก่	มักโรนีผัดไข่ ปลาชุบแป้งทอด แกงจืดมันฝรั่ง	ข้าวผัดทูน่า ต้มจืดฟัก เต้าหู้ปลา	บะหมี่น้ำเกี้ยวไก่ แครอทชุบแป้งทอด	ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ต้มยำปลา ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่
ผักและ ผลไม้	แอปเปิ้ล	แครอทสด	แตงกวาสด	ลูกแพร์	แก้วมังกร
อาหารว่าง ช่วงบ่าย	นมเปรี้ยว	นมช็อกโกแลต	น้ำผลไม้	นมจืด	นมช็อกโกแลต



RAMKHAMHAENG ADVENT
INTERNATIONAL SCHOOL

Lunch Menu

for Nursery - Grade 2

Week day Date	Monday 1/17/2022	Tuesday 1/18/2022	Wednesday 1/19/2022	Thursday 1/20/2022	Friday 1/21/2022
Morning Snack	Fruit	Sandwich	Jelly	Fruit	Sausage Bread
Main Menu	White rice Omelet Cabbage and chicken soup	Macaroni and egg stir fry Tempura fish Potato soup	Tuna fried rice Gourd soup Fish tofu	Chicken wonton soup Tempura carrot	Riceberry Fish tomyum soup Vermicelli and egg stir fry
Vegetables Fruits	Fresh apple	Fresh carrot	Fresh cucumber	Fresh pear	Dragon fruit
Afternoon Snack	Drinking Yogurt	Chocolate Milk	Fruit Juice	Milk	Chocolate Milk