



RAMKHAMHAENG ADVENT  
INTERNATIONAL SCHOOL

# เมนูอาหารกลางวัน

สำหรับ Nursery - Grade 2

วัน	วันจันทร์ 5/30/2022	วันอังคาร 5/31/2022	วันพุธ 6/1/2022	วันพฤหัสบดี 6/2/2022	วันศุกร์
อาหารว่าง ช่วงเช้า	ผลไม้	แซนวิช	เยลลี่	ผลไม้	
อาหาร กลางวัน	ข้าวสวย ปีกไก่ทอด แกงจืดผักรวม	ข้าวมันไก่ต้ม ต้มจืดฟัก	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไข่เจียว	ปาร์ตี้	
ผักและ ผลไม้	แตงโม	แตงกวาสด	ถั้วฝักยาวชุบแป้งทอด		
อาหารว่าง ช่วงบ่าย	นมเปรี้ยว	นมช็อกโกแลต	น้ำผลไม้	นมจืด	



RAMKHAMHAENG ADVENT  
INTERNATIONAL SCHOOL

# Lunch Menu

for Nursery - Grade 2

Week day Date	Monday 5/30/2022	Tuesday 5/31/2022	Wednesday 6/1/2022	Thursday 6/2/2022	Friday
Morning Snack	Fruit	Sandwich	Jelly	Fruit	
Main Menu	White Rice Fried Chicken Wings Vegetable Soup	Chicken Rice Gourd Soup	White Rice Egg Tofu Soup Omelet	Class Party	
Vegetables Fruits	Fresh Watermelon	Fresh Cucumber	Tempura Long Bean		
Afternoon Snack	Drinking Yogurt	Chocolate Milk	Fruit Juice	Milk	